

# le compost au printemps



*Au printemps,  
notre jardin  
se refait une  
beauté,  
et les fruits  
et légumes  
reviennent  
plus nombreux  
dans nos  
assiettes.*

*C'est le moment idéal  
pour commencer à composter !*

- Vous allez tondre votre gazon plus souvent.
- Vous allez rénover votre jardin.
- Vous allez tailler les pousses de haies.
- Vous produirez plus de restes de fruits et légumes.
- C'est aussi le retour des bouquets de fleurs,...

C'est aussi à cette époque que les animaux du sol, qui se nourrissent de la matière organique en décomposition, retrouvent une activité débordante après le longue période de vie au ralenti de l'hiver. Votre composteur va fonctionner en vitesse maximum !

### **3 GESTES ESSENTIELS POUR UN BON COMPOST :**

- Aérer régulièrement en faisant circuler l'air dans le tas (1 à 2 fois par semaine).
- Vérifier que le tas est toujours humide (dans le cas contraire, arroser).
- Diversifier au maximum les apports, en respectant le rapport :  
1/3 matières humides + 2/3 matières sèches.

P

our bien remplir mon composteur...



## j'alterne : 1/3 2/3

### COUCHES DE MATIÈRES HUMIDES

Épluchures de fruits et légumes (crus ou cuits), mauvaises herbes, tontes de gazon, filtres à café avec le marc, sachets de thé, restes de repas d'origine végétale (pâtes, riz, ...)

### COUCHES DE MATIÈRES SÈCHES

Feuilles mortes, petits rameaux, copeaux de bois, sciures, tiges, coquilles d'œufs, essuie-tout, journaux, fanes de tomates et de pommes de terre, feuilles sèches, ...

- **Les matières humides** sont riches en azote pour la croissance des plantes (les éléments nutritifs sont diffusés au "compte goutte" sur une année, ce qui évite le lessivage)
- **Les matières sèches** sont riches en carbone pour améliorer la structure du sol (amélioration de sa rétention d'eau, de son aération, de son activité biologique, et de sa structure)

**C'est l'équilibre entre ces deux grands composants qui va permettre d'obtenir un compost de qualité.**

### LES MATIÈRES INTERDITES

Viandes, poissons, plantes malades ou montées en graines, excréments d'animaux carnivores, métaux, plastiques, verre, couches-culottes, déchets de soin, papiers glacés (magazines, prospectus).

### ATTENTION

Ne pas déposer de grosses quantités d'une même matière d'un coup... **Attention surtout aux tontes de gazon** qui ont tendance à se tasser et à pourrir. Les solutions :

- mettre sur le tas des couches ne dépassant pas 10 cm d'épaisseur,
- laisser sécher 2 à 3 jours le reste du gazon pour l'intégrer petit à petit par la suite, ou bien,
- utiliser le trop-plein de pelouse en paillage autour des arbres et arbustes : déposé en couche jusqu'à 10 cm d'épaisseur, il préserve le sol de l'évaporation et apporte de l'azote aux racines.