



## A Noël

### Pourquoi penser à la prévention des déchets ?

Savez-vous que le lendemain de Noël est un des jours les plus chargés de l'année pour la collecte des déchets ? Noël est un moment d'échanges et de bonheur à partager avec les gens que l'on aime. Pour leur faire plaisir, il n'est pas nécessaire de leur offrir un gros cadeau emballé dans plusieurs couches de papier ou de plastique bulle, qui finiront inévitablement dans la poubelle.

Il existe de nombreuses idées de cadeaux conjuguant originalité, utilité et respect de l'environnement qui feront plaisir à votre entourage.

### A quels niveaux agir ?

- La décoration du sapin de Noël
- La préparation du repas de Noël
- Des idées de cadeaux pour réduire les déchets

#### **La décoration du sapin de Noël**

Pour décorer le sapin, fabriquez vos décorations avec des matériaux naturels : figurines en pâte à sel, pommes de pin, fruits. C'est l'occasion de les préparer avec vos enfants. Choisissez plutôt des décorations qui vont durer dans le temps (boules rembourrées, en tissu...). Si vous préférez les guirlandes électriques, assurez-vous auprès du vendeur qu'il existe des ampoules de rechange. Achetez en d'avance, cela vous évitera d'acheter une nouvelle guirlande en cas de panne d'une ou de quelques ampoules.

Pour l'achat du sapin, préférez un sapin avec racines, si vous avez la possibilité de le replanter

#### **La préparation du repas de Noël**

Vos repas de fêtes peuvent aussi devenir un geste positif pour l'environnement :

- achetez de préférence à proximité de chez vous pour éviter (ou limiter) les déplacements en voiture.
- pour faire vos courses, consultez la fiche correspondante
- Evitez en particulier les produits à usage unique comme les gobelets, assiettes et couverts en plastique ou en carton. Evitez les serviettes et les nappes en papier.
- Tout naturellement, favorisez la consommation d'eau du robinet que vous présenterez dans une belle carafe (voir la fiche correspondante)

Et à la fin du repas, pensez à rassembler toutes les bouteilles et les emballages recyclables pour les bacs de collecte sélective.

#### **Des idées de cadeaux pour réduire les déchets**

Offrir des services plutôt que des produits ! Et si vous offrez des cadeaux matériels, choisissez des articles de qualité durable, qui pourront être réparés. Assurez-vous de vous procurer des produits dans des contenants réutilisables ou recyclables. Achetez des produits biodégradables et non toxiques.

Lorsque vous offrez ces cadeaux, n'hésitez pas à ajouter quelques mots pour expliquer votre choix et ce que cela apporte pour l'environnement.

Pour en savoir plus : [www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr)

LES  
FICHES  
SAPIN



Ministère de l'Écologie  
et du Développement Durable

## Des cadeaux dématérialisés

1. Places de concert, de théâtre ou d'événement sportif
2. Places de spectacles pour les enfants
3. Abonnement d'un an dans un musée
4. Visite d'un musée insolite
5. Carte musées et monuments, valable dans plusieurs lieux
6. Abonnement à un cycle de conférences (ateliers d'art...)
7. Abonnement d'un an aux bibliothèques et médiathèques
8. Abonnement dans un vidéo-club
9. Abonnement pour une saison de théâtre
10. Carte cinéma ou tickets cadeaux cinéma
11. Kit "soirée romantique rien qu'à deux" (sortie restaurant et/ou spectacle + heures de baby-sitting pour les enfants)
12. Carte de réduction de la SNCF (carte Grand Voyageur, carte 12-25, carte Escapades, ... <http://www.sncf.fr>)
13. Carte de transport hebdomadaire, mensuelle ou annuelle (<http://www.ratp.fr>)
14. Bon pour une visite guidée dans votre ville à pied ou en vélo
15. Bon pour une location de vélo
16. Stage de conduite sécurité
17. Ouverture d'un livret d'épargne avec un versement de départ
18. Placement(s) éthique(s)
19. Carte téléphonique ou carte de recharge de téléphone portable
20. Abonnement à un service payant de téléchargement de musique et/ou de films sur internet
21. Abonnement à une revue en ligne sur internet (information, savoir...)
22. Adhésion à une association à but humanitaire ou de protection de l'environnement (exemple : parrainage d'une espèce en voie de disparition)
23. Cours de musique, de chant, de danse ou d'arts plastiques (peinture, sculpture,...)
24. Cours de sports ou séances de remise en forme
25. Cours de langue ou d'informatique
26. Cours de cuisine
27. Heures de service à domicile (repassage,...)
28. Séance de coiffure, en salon ou à domicile
29. Séances dans un centre de soins ou un institut de beauté (massage, soins du corps,...)
30. Séances de hammam
31. Petite annonce dans un journal pour se défaire d'un meuble ou d'un appareil qui n'a plus d'usage

## Des cadeaux utiles pour agir en faveur de la réduction et du tri des déchets

32. « chèque cadeau pour ... » ou, à défaut, une enveloppe avec de l'argent pour un cadeau qui tombera forcément bien et ne sera pas jeté à la première occasion
33. Bon d'achat dans un magasin de seconde main (occasion) ou un dépôt-vente (électroménager, vêtement, meubles...)
34. Lampes à faible consommation d'énergie
35. Poubelle de cuisine compartimentée pour trier
36. Guide des gestes éco-responsables (ex guide WWF)
37. Une plante d'intérieur (non emballée)
38. Un appareil à recharger les piles (ne pas oublier de ramener chez le marchand les batteries rechargeables usagées)
39. Appareil à énergie solaire (calculatrice,...)
40. Réveil ou montre sans pile
41. Lampe de poche sans pile (à dynamo)
42. Joli panier à commissions (ou sac cabas) en matériaux naturels ou en tissu
43. Extension mémoire (clé USB pour un ordinateur, carte mémoire pour un appareil photo ou un assistant personnel)
44. Belle carafe à eau pour la maison
45. Tasse ou mug pour le café au bureau
46. Ensemble de mouchoirs en tissu brodés
47. Gourde pour les activités extérieures (pour éviter d'acheter des petites bouteilles d'eau)

## Des cadeaux pour réparer ou faire réparer

48. Guide des bonnes adresses de votre ville contenant en particulier les magasins d'occasion et les services de réparation.
49. Bon pour une révision complète du vélo
50. Kit de réparation pour le vélo
51. Livre de bricolage
52. Boite à outils
53. Kit de remise en état de meubles anciens
54. Ensemble de diverses colles avec quelques pinces ou serre-joints pour tout réparer à la maison : livres, vaisselle, appareils, ...
55. Réfection d'un fauteuil ou d'une chaise
56. Ancien bijou or/argent refaçoné par un bijoutier

## Des cadeaux confectionnés à la maison

57. Livre de travaux manuels
58. Conserves faite maison (avec étiquette personnalisée)
59. Calendrier 2005 avec une belle photo de famille
60. Histoires écrites et illustrées par les grands parents sur leur enfance, leur rencontre,...
61. Album de photos ou de cartes postales anciennes avec commentaires sur un événement particulier
62. Livre de recettes écrit à la main
63. Cadre à photo ou de miroir réalisé avec des matériaux de récupération
64. Panier d'assortiments de légumes et de fruits de saison ou de fruits secs (noisettes, noix, amandes, châtaignes...) avec un beau casse-noix
65. Vêtement confectionné à la main
66. Assortiment de bulbes de fleurs avec une jardinière et un livre de jardinage "balcons et terrasses"
67. Photophore fait main
68. Ensemble de cartes de vœux faites main (avec papier recyclé et matériaux de récupération)
69. Oeuvre d'artiste à base de matériaux recyclés
70. Bougies faites à partir de restes de cire et/ou des matériaux naturels
71. Tableau peint par vos soins
72. Votre propre idée...



Pour en savoir plus : [www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr)